

Der beste Zeitpunkt einen Baum zu pflanzen war vor 20 Jahren. Der zweitbeste Zeitpunkt ist heute.

Chinesische Weisheit

**Änderung Nepaltag Termin siehe Seite 5**



## ***Namaste, liebe Bolde-Freunde der Namaste-Stiftung!***

Gilching im Oktober 2018

Mit diesem Rundbrief wollen wir Sie wieder - wie jedes Jahr - über Aktivitäten unserer Stiftung und jüngste Ereignisse in Nepal informieren.

### **Drei Jahre nach dem Erdbeben - 116 Häuser in Manekharka wieder aufgebaut**

Der Schwerpunkt unserer Tätigkeit in den letzten drei Jahren war die Hilfe bei der Beseitigung der Erdbebenschäden. Unmittelbar nach dem Beben 2015 konnten wir aus dem Spendentopf der Stiftung das Dhulikhel Hospital (DHOS) bei der Bewältigung der medizinischen Behandlung von Tausenden Verletzten unterstützen und eine Notversorgung von ebenso vielen obdachlosen Familien gewährleisten. Dazu waren wir nur in der Lage, weil Sie, liebe Bolde-Freunde und Unterstützer der Stiftung, das mit einer überwältigenden Spendensumme möglich gemacht haben. Herzlichen Dank für Ihre Großherzigkeit für Menschen in Not in 8000 Kilometer Entfernung.



*Behausung in den vergangenen drei Jahren*



*Die Familie bedankt sich für das neue Heim*

Drei Jahre nach dem schweren Erdbeben können 116 Familien in Manekharka ihre Holz- und Wellblechbaracken verlassen und in solide, geräumige und erdbebensichere Wohnhäuser einziehen. Der Dank, sowohl der betroffenen Familien als auch unserer Stiftung, gilt der großzügigen Spende von Heri Wirth und seinem Freundeskreis; sie haben nach dem Erdbeben für diese gewaltige Aufgabe 500 000 Euro aufgebracht und uns zur Verfügung gestellt. Im weit verstreuten Gemeindegebiet lief in den letzten zwei Jahren ein gewaltiges Wiederaufbauprogramm, eine ganz besondere Herausforderung in der abgelegenen Siedlung auf 1800 Meter Höhe, nordöstlich von Dhulikhel. Große Anerkennung gilt der enormen planerischen, organisatorischen und logistischen Leistung des Community Departments und dem Ingenieurbüro im DHOS. Die Spendengelder wurden gewissenhaft, gerecht und effizient eingesetzt, wobei die Frage der sozialen Balance unter so vielen Bedürftigen und Notleidenden sensibel berücksichtigt wurde. Allerhöchsten Respekt vor dem ganzen Stab im DHOS, aber auch vor den Helfern und Verantwortlichen in Manekharka! Eine hoch professionelle und engagierte Leistung. Gut, dass die Namaste-Stiftung so hervorragende Partner hat - seit 20 Jahren!

### **Drei Jahre nach dem Erdbeben - Einweihung der Schulen in Bolde und Baluwa**

Im Frühjahr 2018 gab es etwas zu feiern: Die Schulen in Bolde und in Baluwa waren fertiggestellt und konnten eingeweiht werden. Möglich gemacht hat das zum einen Sternstunden e.V., die Benefizaktion des Bayerischen Rundfunks, die der Stiftung für die Bolde-Schulen 158 000 Euro überwiesen hat. Mit mehreren Einweihungsfeiern zeigte die Schul- und Dorfgemeinschaft ihre Dankbarkeit gegenüber der Namaste-Stiftung und ihren vielen Unterstützern, ohne die die Schülerinnen und Schüler wohl noch länger in Notklassenzimmern unterrichtet werden müssten. Die Schulen sind sehr schön geworden, und sie sind natürlich **erdbebensicher**! Mit dem Segen buddhistischer Lamas, mit Tänzen, Gesang und vielen Reden wurden die neuen Klassenzimmer den Lehrern und Schülern übergeben. Als Vertreter der Namaste-Stiftung bekam Günther Strödel viele Blumenkränze um den Hals und gerahmte Danktafeln in die Hand gedrückt.



*Günther Strödel bei der Einweihung der Schule in Bolde – Hunderte Kinder freuen sich über die neuen Klassenzimmer*



Zum anderen konnten Heri Wirth und seine Frau Margit, stellvertretend für ihren großzügigen Freundeskreis (sie haben insgesamt 137 000 Euro zur Verfügung gestellt), an der Übergabe der Schule in Baluwa teilnehmen.



*Die deutschen Gäste mit den Nepali-Partnern*



*Die neue Schule in Baluwa*

## **Schulen und Häuser sind wieder hergestellt – aber Leid und Not werden die Menschen noch viele Jahre begleiten**

Auch wenn die Schüler wieder in freundlichen Klassenzimmern unterrichtet werden, wenn viele Familien endlich wieder in ordentliche Häuser einziehen können, den Verlust von lieben Angehörigen und die Not nach der Zerstörung der Lebens- und Erwerbsgrundlagen von Zehntausenden macht das nicht ungeschehen. Hier ist noch viele Jahre Hilfe und Unterstützung nötig, damit die ärmsten Familien, die alles verloren haben, wieder eine Perspektive für sich und ihre Kinder finden.

Mikrokredite helfen, sich eine berufliche Existenz aufzubauen.

**Wer alles verloren hat, braucht Unterstützung.**

Mit dem von uns jährlich garantierten **Charity-Fonds von 100 000 Euro** gewährleistet die Namaste-Stiftung, dass jeder Patient, der sich die ärztliche Behandlung nicht leisten kann, im Dhulikhel Hospital und in seinen Außenstationen kostenlos medizinisch versorgt wird. Aufgrund des Erdbebens reicht diese Summe bei weitem nicht mehr aus.



**Liebe Freunde unserer Stiftung, bleiben Sie uns mit Ihrer Hilfs- und Spendenbereitschaft bitte treu und gewogen. Die Ärmsten in Nepal haben unsere Hilfe nach wie vor bitter nötig. Sie sind Ihnen und uns unendlich dankbar.**

## **Förderung der Ultraschall-Diagnostik im DHOS und in den Außenstationen**

Im Herbst 2017 wurde im DHOS mit Hilfe der Namaste-Stiftung und der Weng-Stiftung (Dr. Fritz Weng ist auch im Beirat unserer Stiftung) ein Ultraschall-Trainingszentrum eingeweiht. Unser Mitglied im Beirat, Dr. Wolfgang Benkel, hatte das Gebäude für das Trainingszentrum aus eigener Tasche finanziert. Hier werden Ärzte, Assistenzärzte, Krankenschwestern und Hebammen, je nach ihrem beruflichen Ausbildungsstand, in dieser bei uns längst üblichen Diagnosetechnik ausgebildet. Dies ist besonders wichtig und oft lebensrettend in den entlegenen Außenstationen. Günther Strödel und die Ehepaare Weng und Blank brachten persönlich ein neues Ultraschall-Gerät auch in die Krankenstation nach Bolde, wo Dr. Blank das Gerät auch gleich beim ersten Patienten eingesetzt hat. Dank dem unermüdlichen Einsatz von Dr. Blank für dieses Projekt können Ende diesen Jahres weitere sechs dieser Geräte in den Fachabteilungen des DHOS in Betrieb genommen werden.



*Bolde Krankenstation - Übergabe eines neuen Gerätes durch die Ehepaare Weng und Blank und Günther Strödel an das nepalesische Personal*



*Dr. Wolfgang Blank bei einer Ultraschall-Untersuchung*



*Dr. Wolfgang Benkel bei einer Ultraschall-Demo*

## Anils Ziegenfarm

Wie wir berichtet haben, konnten wir es dem Jungbauern Anil Lama mit einem Kredit der Namaste-Stiftung ermöglichen, in Bolde eine Ziegenfarm zu errichten. Praktisch in Eigenleistung hat Anil mit seiner Frau die Stallungen hoch über dem Sunkhosi River aufgebaut. Der junge Farmer strahlt vor Glück und Stolz, tummeln sich doch inzwischen 40 Ziegen in seinem Gehege. Die Investition trägt auch schon Früchte: Einen Teil des Kredits konnte Anil schon zurückzahlen.



*Günther Strödel mit dem stolzen Farmer Anil*

## Einladung zum traditionellen Nepaltag

Mit diesem Rundbrief laden wir Sie zu unserem Nepaltag der Bolde-Freunde ein, der dieses Mal ausnahmsweise vor dem zweiten Advent, am

**Samstag, den 8. Dezember!!!**

wieder in der Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums in Gilching stattfindet: Um 13.00 Uhr startet unser Bazar wie immer mit nepalesischem und bayerischem Kunsthandwerk, kulinarischen Spezialitäten aus Italien und Weihnachtsbäckerei nach alten Hausrezepten. Beginn des Hauptprogramms mit neuem Bolde-Film um 16.00 Uhr.

Wir freuen uns, als Ehrengast **Tilak Bahadur Lama aus Bolde** begrüßen zu können.



*Tilak Bahadur Lama aus Bolde*



*Nepaltag – Bazar mit nepalesischem Kunsthandwerk*

Wir danken Ihnen sehr für das, was Sie bisher geleistet haben und bitten Sie, uns weiter Ihre (Spenden-) Treue zu halten.

Namaste und herzliche Grüße

Ihre Bolde-Freunde im Vorstand der Namaste-Stiftung

Geschäftsadresse: Namaste-Stiftung,  
Am Anger 4e, 82205 Gilching, Tel. 08105-24716

Büro: Rosi Friedl, Tel.: 08105-7774056

Email: [namaste@boldefreunde.de](mailto:namaste@boldefreunde.de)

Website: [www.namaste-stiftung.de](http://www.namaste-stiftung.de)

Facebook: Namaste-Stiftung der Boldefreunde

Konto: Namaste-Stiftung, Raiffeisenbank Gilching,

IBAN DE50 7016 9382 0000 0003 45,

BIC GENODEF1GIL



**Nicht vergessen! Für die Spendenquittung geben Sie bitte Ihre Adresse an. Außerdem wären wir Ihnen dankbar, wenn Sie uns Ihre Email-Adresse nennen könnten. Dann können Sie Mitteilungen, Einladungen und auch den Rundbrief per Email erhalten. So helfen Sie uns Portokosten zu sparen.**

Der Vorstand der Stiftung:

**Günther Strödel**, 1. Vorsitzender, Tel.: 089-6891787, Email: [guenther.stroedel@t-online.de](mailto:guenther.stroedel@t-online.de),

**Horst Schmel**, stellv. Vorsitzender, **Ursula Schmel**, Tel.: 08105-24716,

Fax.: 08105-773015

**Wolfgang Blank**, Tel. 07071-37655

Email: [wolfgang@hegeblank.de](mailto:wolfgang@hegeblank.de)

### **Datenschutzgrundverordnung DSGVO**

Diese Verordnung der EU ist wichtig, auch wenn die Ausführung zugegebenermaßen oft nervt. Wir haben uns bemüht, allen juristischen Vorgaben gerecht zu werden. Entscheidend ist, dass Sie uns mitteilen, wenn Sie von uns keine Informationen oder Einladungen mehr bekommen wollen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



*Langtang Himalaya*