



Die **namaste**-Stiftung der Bolde Freunde

,Steckbrief Nov. 2025

Die NAMASTE Stiftung; im Jahr 2001 vom Ehepaar Horst und Ursula Schmel (Apotheker in Gilching) gegründete Private Stiftung, mit dem **Ziel:** nachhaltige Unterstützung des **Dhulikhel Hospital (,DH')** bei bestmöglicher medizinischer Versorgung aller Menschen im Bezirk Kavre/Dhulikhel, vor allem auch der Ärmsten der Armen.

Das **Dhulikhel Hospital** st.1996, 30 km östl. von Kathmandu (nicht staatlich / non profit), seit1996; mit 18(!)**Außen-Stationen** (kleine, autarke Kliniken in ländlichen, oft unzugänglichen Bereichen) hat das ,DH' einen Einzugsbereich von circa **2,5 Millionen Menschen**. Leitung Dr. Ram Shrestha, Chirurg – Studium/Ausbildung in Österreich. Das ,DH' versorgt im Jahr ca. 450.000 Patienten (1500 - 2000 pro Tag).

Nepal gehört zu den ärmsten Ländern der Welt. 30Mio Einwohner, 80 % Hindus, 20 % Buddhisten, BIP2023=1200 USD. (3,30 USD/Tag!)

Der Aufbau des **Dhulikhel Hospital** wie auch der **18 Außen-Stationen** ist weitestgehend durch Spenden finanziert. Das ,DH' - mit 400 Betten, insges. 1500 Mitarbeitern - ist seit dem Jahr 2000 Teaching-Hospital der privaten „Kathmandu University“ in Dhulikhel.

Was geschieht mit den Spenden der Bolde-Freunde?

Die **Namaste Stiftung** hat seit der Gründung zum Auf- und Ausbau des ,DH' maßgeblich beigetragen: die finanziellen Mittel für einen Stationstrakt, die Kinderklinik, die Geburtsklinik, für drei Außenstationen (Bolde, Manekharka und Dunkharka), die Werkstatt und die Wäscherei und vieles mehr wurden mehrheitlich von der Stiftung aufgebracht!

Aktuelle Schwerpunkte der Namaste Stiftung:

Schwerpunkt Medizinischer Bereich:

Charity Fonds: Unterstützung des ,DH' bei der Finanzierung der Behandlungskosten mittellosen Nepalesen' - niemand wird wegen Mittellosigkeit abgewiesen! (Stiftungs-Beitrag 100.000€ pro Jahr seit 2008)

Upgrade der Stationen im Dhulikhel Hospital durch Finanzhilfe für 50 Stations- und 10 Intensivbetten (2024/25: 50.000€)

Aufklärungs-/Früherkennungs-/ärztliche Trainings-Projekte,

Brustkrebs-Symposien im DHos unter Leitung von Stiftungsrat Dr. Moritz Schwoerer (Chefarzt Frauenklinik Fürstenfeldbruck) unter Beteiligung zahlreicher nepalesischer und deutsche Experten.

Unterstützung: ETC – Projekt = Endoskopie Training Center, das Referenzzentrum für Endoskopie in Nepal! (seit 2009 Projekt der Gastro Foundation e.V.) – gegründet von Dr. D. Hagena mit Unterstützung von Kollegen aus Süddeutschland und der Schweiz.

Seit 2022 Kooperations-Projekt mit der Gastro Foundation: Finanzierung von Ersatzbeschaffungen – Reparaturen - Transporten von Endoskopen, Verbrauchsmaterial, Strahlenschutz-Maßnahmen etc.

Projekt Humangenetik (Thalassämie-Screening) unter der Regie von Frau Prof. Elke Holinski-Feder aus München und Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, ltd. Arzt der Endoskopie-Abt. KH Pfaffenhofen/Ilm

Projekt in Vorbereitung: Ernährungsmedizin, Psycho-Onkologie sowie Homecare unter der Regie von Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, KH Pfaffenhofen/Ilm

Schwerpunkt Krankenversorgung im ländlichen Bereich:

Bolde ist ein 5 Autostunden von Dhulikhel entferntes Bergdorf, hier ist die erste, 2001 gebaute, von der Namaste-Stiftung voll finanzierte und bis heute unterhaltene Außen-Station des Dhulikhel Hospitals.

Bolde ist Gründungsort und dadurch Namensgeber der „Namaste Stiftung der Bolde-Freunde!“

Schwerpunkt Bildung:

Bau und andauernder Unterhalt mehrerer **Schulen und Kindergärten in Bolde**: Wiederaufbau nach Erdbeben, Lehrergehälter, Schulspeisung etc. durch **Hannelore-Fond**

Schwerpunkt soziale Hilfen:

Existenzsicherung von 100 bäuerlichen Familien in Bolde durch gezielte finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von vermehrungsfähigem Vieh (Ziegen, Büffel etc.) und Förderung/Organisation von gemeinschaftlichem, ertragreichem Obstbau. Das **FLSP** (family livelyhood support programme) wird von der Dorf Community in Bolde in Eigenregie organisiert, läuft von 2022-26... mit einem Finanzvolumen von 111.000 €. Das Projekt läuft jetzt im dritten Jahr und ist ein großer Erfolg. Fortsetzung ist geplant.

Schwerpunkt Sorge für Nachhaltigkeit der von der Namaste Stiftung errichteten Außen-Stationen in Bolde (Baujahr 2001) und Manekharka (Baujahr 2011). Erhalt und Verbesserung der Bausubstanz der Krankenstationen, Upgrade der medizinischen Einrichtungen durch Ultraschallgeräte und Röntgendiagnostik, Bau von Müllverbrennungs-Öfen u.v.m. sind sehr kosten intensiv.

Schwerpunkt Umwelt/Klimaschutz/Gesundheit:

Stiftung von **Müllverbrennungsanlagen** in Bolde und Manekharka

NEU-Auflage des Projektes „**rauchfreie Öfen**“ für **Manekharka**: nach erfolgreicher Durchführung eines Ofenbaukurses Nov.24 werden nun Lehmziegel-Öfen gebaut. 2024 50 Stück sowie im April und Sept. 2025 mit Bau von jeweils weiteren 50 Öfen. Insgesamt bisher 160 Öfen. Projekt-Fortsetzung im Frühjahr 2026

Mit einer 100€-Spende können Sie einen kompletten Ofen inkl. Maintenance finanzieren!

Schwerpunkt Katastrophenhilfe:

Große finanzielle Unterstützung bei der Bewältigung der Folgen der beiden großen **Erdbeben in 2015**, vor allem in **Manekharka** Neubau von 118 Farmhäusern sowie in **Bolde** Wiederaufbau von drei Schulen mit Hilfe von „Sternstunden“ des BR. Weiterhin existenzsichernde finanzielle Unterstützung im Rahmen der Covid19 – Pandemie 2019-22, die dem **Dhulikhel Hospital Verluste in mittlerer einstelliger Millionenhöhe** verursachte!

Bolde-Freunde: Der Kreis der die Stiftung unterstützenden Bolde-Freunde umfasst mehr als 2000 treue Spender – schließen auch Sie sich dem Kreis der Bolde-Freunde an!

Kooperations-Partner: Gastroenterology Foundation e.V; German Rotary Volunteer Doctors; Südtiroler Ärzte für die Welt; Sternstunden e.V.; Wasser für die Welt e.V.;

Film „Der Bergdoktor aus Nepal 2024“: auf www.namaste-stiftung.de unter „Filme“ „Der Bergdoktor“ aufzurufen. Ab 1. Dez. 2025 auch der neue **Bolde Film 2025 „25Jahre Namaste-Stiftung“**

Spenden-Einsatz: Die Namaste Stiftung ist bemüht, alle Spenden möglichst 1:1 in unsere Hilfs-Projekte einzubringen, *der Einsatz aller Mitwirkenden ist voll ehrenamtlich*. Wir sind bemüht, unsere Verwaltungskosten so auf das Minimum zu begrenzen. Relativ geringfügige Kosten (2024 weniger als 10%) entstehen lediglich durch zwei Bürokräfte (mit Minijobs) je eine in Gilching und in Dhulikhel/Nepal.

Spendenkonto: Namaste-Stiftung, Raiffeisenbank Gilching, IBAN: DE50 7016 9382 0000 0003 45, BIC GENODEF1GIL
Bitte geben Sie Ihre Adresse für die Zusendung der Spendenquittung an.



Das zahlreiche Helferteam mit Dr. Ram Shrestha (vorne Mitte) beim erfolgreichen 23.Nepal-Tag am 30. November 2024

Save the Date:

**„Nepal-Tag 2025“
25 Jahre Namaste-Stiftung
am Samstag, 29.November 2025**
Ort: Christoph-Probst-Gymnasium, Talhofstr.7, 82205 Gilching
Programm: 11:00 Basareröffnung;
15:00 Uhr offizieller Teil Vorträgen und Film-Premiere
ab 17:00 Uhr geselliger Ausklang
Ehrengäste: Dr. Ram Shrestha mit Ehefrau Andrea Shrestha

Für Rückfragen:

Namaste-Stiftung
Am Anger 4e
82205 Gilching
Tel. 08105-24716
Fax. 08105-773015
namaste@boldefreunde.de
Büro: Thomas Richter 08105-7774056

Namaste-Stiftung

Vorstand:
Dr. Dirk Hagena (Vorsitzender)
Horst Schmel (stellv. Vorsitzender)
Prof. Dr. Manfred Kallerhoff (stellv. Vors.)
Ursula Schmel (Vorstand)