



Die *namaste*-Stiftung
der Bolde Freunde

„Steckbrief“ 22. September 2026

Liebe Bolde-Freunde,

Seit vier Wochen steht Nepal unter dem Eindruck der Rasuwa Flash Flood!

Am 26. August 2026 kam es im Norden Nepals, nahe der Grenze zu Tibet, zu einer schweren Sturzflut. Besonders betroffen war der Distrikt Rasuwa. In etwa 5.200 Metern Höhe brach ein 500m breiter Fels- und Gletscherkomplex ab. Die herabstürzenden Massen führten auf tibetischem Gebiet im Bereich des Lhende River vermutlich zu einer natürlichen Barriere, hinter der sich Wasser aufstaute. Nach deren Zusammenbruch wurde eine riesige Menge Wasser zusammen mit Eis, Schlamm und Geröll flussabwärts freigesetzt. Die Flutwelle raste mit extrem hoher Geschwindigkeit über den Bhote River den Trishuli River und führte innerhalb kurzer Zeit über eine Länge von über 100 km zu einem erheblichen Anstieg des Wasserstands. Unzählige Ortschaften im Flussbereich, darunter Timure und Syapru Besi, Trishuli wurden schwer getroffen. Straßen, Brücken, Häuser und Energieanlagen wurden beschädigt oder zerstört. Tausende Menschen haben buchstäblich alles verloren, sind obdachlos, mittellos, schwer traumatisiert.



Stand heute zählt man 1.451 Tote, bzw. geborgene Opfer, 5.786 Menschen werden vermisst davon 636 Ausländer, 13.784 Menschen wurden gerettet. Weitere Veränderungen bei den Opferzahlen und der Gefahrenlage ist möglich.

Das **Dhulikhel Hospital** ist mit einem Rettungsteam im Katastrophengebiet aktiv, um - mit ihren Krisen-Erfahrungen - in enger Zusammenarbeit mit den lokalen Behörden, anderen Hilfsorganisationen und Militär-Einheiten sowie dringend benötigten Medikamenten und Hilfsgütern bestmöglich Hilfe zu leisten. In den im Krisengebiet gelegenen Außenstationen des Dhulikhel Hospital ‚Thansing‘ bei Nuwakot sowie in ‚Dhading‘ im Chitwan wurden Einsatzbasen eingerichtet.

Die **Namaste-Stiftung** hat spontan am 27. August einen **Flutopfer-Fonds** zur Unterstützung der medizinischen und humanitären Aktivitäten des Dhulikhel Hospital eingerichtet. Dank der großartigen Mithilfe vieler Bolde-Freunde konnten von der Namaste-Stiftung bis zum heutigen Tag **250.000 €** an das Dhulikhel Hospital als Soforthilfe überwiesen werden. Weitere Unterstützung mit Kennwort: „*Flutopfer-Hilfe*“ ist jederzeit willkommen. Spendenkonto siehe unten

Die NAMASTE Stiftung; im Jahr 2001 vom Ehepaar Horst und Ursula Schmel (Apotheker in Gilching) gegründete Private Stiftung, mit dem **Ziel** nachhaltiger Unterstützung des **Dhulikhel Hospital („DH“)** bei bestmöglicher medizinischer Versorgung aller Menschen im Bezirk Kavre/Dhulikhel, vor allem Behandlungen auch der Ärmsten der Armen zu ermöglichen.

Das **Dhulikhel Hospital** seit 1996, 30 km östl. von Kathmandu (nicht staatlich / non profit); **mit 19(!) Außen-Stationen** (das sind kleine, autarke Kliniken in ländlichen, oft unzugänglichen Bereichen) hat das „DH“ einen **Einzugsbereich von circa 2,5 Millionen Menschen.**

Leitung Dr. Ram Shrestha, Chirurg – Studium und Ausbildung in Österreich. Das „DH“ versorgt im Jahr **ca. 500.000 Patienten** (ca. 2000 pro Tag).

Nepal gehört zu den ärmsten Ländern der Welt. 30Mio Einwohner, 80% Hindus, 20% Buddhisten, BIP2025=1500USD. (4,10 USD/Tag!)

Aufbau des **Dhulikhel Hospital** sowie der **19 Außen-Stationen** ist weitestgehend Spenden-finanziert. Das „DH“ - mit 400 Betten, insges. 1500 Mitarbeitern - ist seit 2000 Teaching-Hospital der priv. „Kathmandu University“ in Dhulikhel.

Was geschieht mit den Spenden der Bolde-Freunde?

Die **Namaste Stiftung** hat seit der Gründung zum Auf- und Ausbau des „DH“ maßgeblich beigetragen: die finanziellen Mittel für einen Stationstrakt, die Kinderklinik, drei Außenstationen (Bolde, Manekharka und Dunkharka), Trinkwasser-System, Werkstatt, Wäscherei etc.etc. wurden mehrheitlich von der Stiftung aufgebracht!

Aktuelle Schwerpunkte der Namaste Stiftung:

Schwerpunkt Medizinischer Bereich:

Charity Fonds: Unterstützung des „DH“ bei der Finanzierung der Behandlungskosten zahlungsunfähiger Nepalesen - niemand wird wegen Mittellosigkeit abgewiesen! (Stiftungs-Beitrag 100.000€ pro Jahr seit 2008)

Upgrade der Stationen im Dhulikhel Hospital durch Finanzhilfe für 50 Stations- und 10 Intensivbetten (2024/25: 50.000€)

Projekt Gynäkologie und Geburtshilfe: Aufklärungs-/Früherkennungs-/ärztliche Trainings-Projekte, Brustkrebs-Symposien im „DH“ unter Leitung von Stiftungsrat Dr. Moritz Schwoerer (Chefarzt Frauenklinik Fürstenfeld-bruck) unter Beteiligung zahlreicher nepalesischer und deutsche Experten.

Projekt: Endoskopie Training Center „ETC“, das Referenz-zentrum für Endoskopie in Nepal! (seit 2009 Projekt der Gastro Foundation e.V.) – gegründet von Dr. D. Hagena mit Unterstützung von Kollegen aus Süddeutschland. *Seit 2022 Kooperations-Projekt mit der Gastro Foundation:* Finanzierung von Ersatzbeschaffungen – Reparaturen - Transporten von Endoskopen, Verbrauchsmaterial, Strahlenschutz-Maßnahmen etc.

Projekt: Urologie 2025 /2026 Finanzierung der dreimonatigen Weiterbildung des leitenden FA Urologie in Deutschland und Österreich. Ausstattung der Uro-Abt. im ‚DH‘ mit neuem Endoskopie-Turm (63.000€). Regie von Prof. M. Kallerhoff.

Projekt HNO: 2026 drei Wochen klinische Fortbildung in München für HNO-FA aus Dhulikhel in Sachen Tumorchirurgie Finanzierung durch Namaste-Stiftung in Kooperation mit GRVD e.V.

2026 Anschaffung eines neuen HNO-Operationsmikroskops (59.000€)
Finanzierung Namaste-Stiftung in Kooperation mit ‚Südtiroler Ärzte für die Welt‘

Projekt Human-Genetik (Thalassämie-Screening) unter der Regie von Frau Prof. Elke Holinski-Feder (Spezialistin für Human-Genetik) aus München und Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, ltd. Arzt der Endoskopie-Abt. KH Pfaffenhofen/Ilm

Projekte in Vorbereitung: Ernährungsmedizin, Psycho-Onkologie sowie **Homecare** unter der Regie von Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, KH Pfaffenhofen/Ilm

Schwerpunkt Krankenversorgung im ländlichen Bereich:

Bolde ist ein 60km/4Autostunden von Dhulikhel entferntes Bergdorf, hier ist die erste, 2001 gebaute, von der Namaste-Stiftung voll finanzierte und bis heute unterhaltene Außen-Station des Dhulikhel Hospitals.

Bolde ist Gründungsort und dadurch Namensgeber der „Namaste Stiftung der Bolde-Freunde!“

Schwerpunkt Bildung:

Namaste Hannelore-Fonds: Bau und andauernder Unterhalt mehrerer **Schulen und Kindergärten in Bolde:** *Wiederaufbau nach Erdbeben*, Gehälter für Lehrerinnen und Erzieherinnen, Scholarship, Schulspeisung, etc.

Schwerpunkt soziale Hilfen:

Existenzsicherung von 100 bäuerlichen Familien in Bolde durch gezielte finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von vermehrungsfähigem Vieh (Ziegen, Büffel etc.) und Förderung/Organisation von gemeinschaftlichem, ertragreichem Obstbau. Das **FLSP** (family livelihood support programme) wird von der Dorf Community in Bolde in Eigenregie organisiert, läuft von 2022-26... mit einem Finanzvolumen von 111.000 €. Das Projekt läuft jetzt im vierten Jahr und ist ein großer Erfolg. Fortsetzung ist geplant.

Schwerpunkt Sorge für Nachhaltigkeit der von der Namaste Stiftung errichteten Außen-Stationen in Bolde (Baujahr 2001) und Manekharka (Baujahr 2011). Erhalt und Verbesserung der Bausubstanz der Krankenstationen, Upgrade der medizinischen Einrichtungen durch Ultraschallgeräte und Röntgendiagnostik, Bau von Müllverbrennungs-Öfen u.v.m. sind sehr kostenintensiv.

Schwerpunkt Umwelt/Klimaschutz/Gesundheit:

Stiftung von **Müllverbrennungsanlagen** in Bolde und Manekharka

NEU-Auflage Projekt ‚rauchfreie Öfen für Manekharka‘:

2024 / 25 wurden **160 neue Lehmziegel-Öfen** gebaut. Projekt-Fortsetzung im Herbst 2026.

Mit einer 100€-Spende können Sie einen kompletten Ofen finanzieren!

Schwerpunkt Katastrophenhilfe:

Große finanzielle Unterstützung bei der Bewältigung der Folgen der beiden großen **Erdbeben in 2015**, vor allem in **Manekharka** Neubau von 118 Farmhäusern sowie in **Bolde** Wiederaufbau von drei Schulen mit Hilfe von ‚Sternstunden für Kinder in Not‘ des BR.

Weiterhin existenzsichernde finanzielle Unterstützung im Rahmen der Covid19 – Pandemie 2019-22, die dem **Dhulikhel Hospital Verluste in Millionenhöhe** verursachte!

Bolde-Freunde: Der Kreis der die Stiftung unterstützenden Bolde-Freunde umfasst mehr als 2000 treue Spender – schließen auch Sie sich dem Kreis der Bolde-Freunde an! Schicken Sie uns Ihre eMail-Adresse für die Zusendung unserer Rundbriefe? DANKE

Kooperations-Partner der Namaste-Stiftung: Gastroenterology Foundation e.V München; German Rotary Volunteer Doctors; Südtiroler Ärzte für die Welt; Sternstunden für Kinder in Not e.V.; Wasser für die Welt e.V

Film „25 Jahre Namaste-Stiftung, Bolde-Film 2025“: mit Link www.namaste-stiftung.de/veroeffentlichungen/boldefilm aufzurufen.

Spenden-Einsatz: Die Namaste Stiftung ist bemüht, alle Spenden möglichst 1:1 in unsere Hilfs-Projekte einzubringen, *der Einsatz aller Mitwirkenden ist voll ehrenamtlich*. Wir sind bemüht, unsere Verwaltungskosten so auf das Minimum zu begrenzen. Relativ geringfügige Kosten (2025 weniger als 6%) entstehen lediglich durch zwei Bürokräfte (mit Minijobs) je eine in Gilching und in Dhulikhel/Nepal.

Spendenkonto: Namaste-Stiftung, Raiffeisenbank Gilching,
IBAN: DE50 7016 9382 0000 0003 45, BIC GENODEF1GIL
Bitte geben Sie Ihre Adresse für die Zusendung der Spendenquittung an.



Das Namaste-Helferteam mit Chefarzt Dr. Ram Shrestha mit Ehefrau Andrea Shrestha (vorne Mitte) beim erfolgreiche Nepal-Tag 2025 am 29. November

EINLADUNG:

„Nepal-Tag 2026“

Samstag, **28. November 2026**

Ort: Christoph-Probst-Gymnasium, Talhofstr.7, 82205 Gilching

Programm: 11:00 Basareröffnung;

15:00 Uhr offizieller Teil mit Vorträgen

ab 16:30 Uhr geselliger Ausklang

Ehrengäste: Dr. Ram Shrestha mit Ehefrau Andrea Shrestha

Für Rückfragen:

Namaste-Stiftung

Am Anger 4e

82205 Gilching

Tel. 08105-24716

Fax. 08105-773015

namaste@boldefreunde.de

Büro: Thomas Richter 08105-7774056

Namaste-Stiftung

Vorstand:

Dr. Dirk Hagen (Vorsitzender)

Horst Schmel (stellv. Vorsitzender)

Prof. Dr. Manfred Kallerhoff (stellv. Vors.)

Ursula Schmel (Vorstand)

www.namaste-stiftung.de