Die namaste Stiftung
der Bolde Freunde

RUNDBRIEF OKTOBER 2026



Namaste liebe Bolde-Freunde!

In diesem Jahr freuen wir uns über 26 Jahre Namaste-Stiftung. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir dies feiern und Ihnen bei dieser Gelegenheit für Ihre treue Unterstützung danken!

Herzliche Einladung zum „24. Nepal-Tag“ am Samstag, den 28. November 2026

Ort: Christoph-Probst-Gymnasium, Talhofstr. 7, 82205 Gilching

Programm:

11:00 Uhr	**Basareröffnung** mit nepalesischem und bayerischem Kunsthandwerk, Weihnachtsbäckerei, italienischen Spezialitäten u.v.m.
12:00 - 13:00 Uhr	**Spezialitäten** aus der nepalesischen Küche.
15:00 Uhr	**Offizieller Teil** mit Begrüßung und Ansprachen unseres Ehrengastes Dr. Ram und des Vorstandes.
ab 16:30 Uhr	**Geselliger Ausklang** – traditionell bei Leberkäs und Prosecco und vielen netten Gesprächen.
Ehrengäste:	Dr. Ram Shrestha (Chefarzt/Direktor des Dhulikhel Hospital) mit seiner Ehefrau Andrea Shrestha.

Liebe Bolde-Freunde,

das alles beherrschende Thema dieses Spätsommers 2026 ist die **„Rasuwa Flash Flood“.** Seit Ende August steht Nepal unter dem schockierenden Eindruck der Sturzflut aus dem Langtang, die unbeschreibliches Leid über die Menschen dieses ehemals bezaubernden Wandergebietes gebracht hat.

Am 26. August 2026 kam es im Norden Nepals, nahe der Grenze zu Tibet, zu einer schweren Sturzflut. In etwa 5.200 Metern Höhe brach ein etwa 500 m breiter Fels- und Gletscherkomplex ab. Die gewaltigen, mehr als eintausend Meter herabstürzenden Massen führten – ohne jede Vorwarnung – auf tibetischem Gebiet zur Bildung einer riesigen flussabwärts rasenden Flutwelle aus Unmengen Wasser, Eis, Schlamm und Geröll. Diese führte dann auf nepalesischem Gebiet in den sich anschließenden Tälern des Bhote Khosi und Trishuli River auf einer Länge von über 100 km innerhalb kürzester Zeit zu einem Wasseranstieg um neun Meter und mehr. Sämtliche Ansiedelungen in den Uferbereichen der Flüsse wurden schwer getroffen. Tausende Menschen haben durch die immense Flutwelle buchstäblich alles verloren, sind obdachlos, mittellos, schwer traumatisiert. Straßen, Brücken und Energieanlagen wurden zerstört oder zumindest schwer beschädigt. Stand Okt. 26 zählt man 1.453 Tote, bzw. geborgene Opfer, 5.550 Menschen werden vermisst, davon 636 Ausländer, 13.784 Menschen wurden gerettet, 10.784 Verletzte mussten medizinisch versorgt werden. Weitere Veränderungen der Opferzahlen und der Gefahrenlage sind weiterhin möglich.





Das **Dhulikhel Hospital ‚DH'** hat unmittelbar nach dem Ereignis sein Rettungsteam ins Katastrophengebiet entsandt, um – in enger Zusammenarbeit mit den lokalen Behörden, anderen Hilfsorganisationen und Militär-Einheiten – mit seiner Krisen-Erfahrung sowie dringend benötigten Medikamenten und Hilfsgütern bestmöglich Hilfe zu leisten. Eine längerfristige Versorgung traumatisierter Menschen durch das ‚DH' ist in Planung. In den beiden im Krisengebiet gelegenen Außenstationen des ‚DH' ‚Thansing' bei Nuwakot sowie in ‚Dhading' im Chitwan wurden Einsatzbasen eingerichtet.

Die Namaste-Stiftung hat spontan am 27. August einen Flutopfer-Fonds zur Unterstützung der medizinischen und humanitären Aktivitäten des Dhulikhel Hospital eingerichtet. Dank der großartigen Mithilfe sehr vieler Bolde-Freunde konnten von der Namaste-Stiftung bis Anfang Oktober 300.000 € als Soforthilfe an das Dhulikhel Hospital überwiesen werden. Das Fundraising für die Flutopfer-Hilfe ist zum Zeitpunkt der Rundbrief-Erstellung noch nicht abgeschlossen.

An dieser Stelle unser großer Dank und ein herzliches Vergelt's Gott an alle Spender!

Lassen wir Dr. Ram selbst zu Wort kommen, hier ist seine Grußbotschaft für diesen Rundbrief zu „26 Jahre Namaste-Stiftung":

Liebe Boldefreunde,
von Herzen möchten wir Ihnen für Ihre langjährige Unterstützung und Ihre große Verbundenheit mit Nepal danken.
Über viele Jahre hinweg haben Sie uns immer wieder mit Ihrer spontanen Hilfsbereitschaft, Ihrer Menschlichkeit und Ihrem persönlichen Engagement zur Seite gestanden. Ihre Liebe zu Nepal und zu den Menschen hier ist etwas ganz Besonderes und für uns von unschätzbarem Wert.
Ganz besonders möchten wir Ihnen für Ihre Hilfe in diesem Jahr danken. Nach der schweren Flutkatastrophe haben Sie nicht gezögert, sondern sofort geholfen und damit vielen Menschen in einer besonders schwierigen Zeit Hoffnung und Unterstützung gegeben. Diese schnelle und selbstverständliche Hilfsbereitschaft hat uns tief berührt.
Es ist nicht selbstverständlich, über so viele Jahre hinweg an der Seite der Menschen in Nepal zu stehen. Ihre Treue, Ihr Vertrauen und Ihre Verbundenheit bedeuten uns sehr viel. Danke für Ihre Hilfe. Danke dafür, dass Sie Nepal und seine Menschen nicht vergessen haben. Mit herzlichen Grüßen und einem tief empfundenen Namaste
Ihr Ram Shrestha

„Ihre Treue, Ihr Vertrauen und Ihre Verbundenheit bedeuten uns sehr viel."

Dr. *Ram Shrestha*



Liebe Bolde-Freunde,
rückblickend verlief der Zeitraum 2025/2026 für die Arbeit der Namaste-Stiftung im Dhulikhel Hospital und in den uns anvertrauten Außenstationen Bolde und Manekharka erfreulich störungsfrei und erfolgreich.
Auf den nächsten Seiten lesen Sie, was die Spenden der Bolde-Freunde 2025/2026 bewirken konnten. Die aktuellen Schwerpunkte der Namaste-Stiftung sind:
Medizinischer Bereich, Krankenversorgung im ländlichen Bereich, Bildung, soziale Hilfen, Sorge für Nachhaltigkeit, Umwelt/Klimaschutz/Gesundheit, Katastrophenhilfe.





SCHWERPUNKT MEDIZINISCHER BEREICH:

CHARITY FONDS – wichtigstes Projekt der Namaste-Stiftung! Unterstützung des ‚DH' bei der Finanzierung der Behandlungskosten zahlungsunfähiger Patienten – niemand wird wegen Mittellosigkeit abgewiesen! (Stiftungs-Beitrag 100.000€ pro Jahr seit 2008) 2025/26 ermöglichte eine solitäre Großspende von 400.000€ eine besonders effektive Stützung des DH-Charity Fonds.

PROJEKT GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE: Aufklärungs-/Früherkennungs-/ärztliche Trainings-Projekte, Brustkrebs-Symposien im ‚DH' unter Leitung von Stiftungsrat Dr. Moritz Schwoerer (Chefarzt Frauenklinik Fürstenfeldbruck) unter Beteiligung zahlreicher nepalesischer und deutscher Experten.

PROJEKT ENDOSKOPIE TRAINING CENTER ‚ETC': das Referenzzentrum für Endoskopie in Nepal (seit 2009 Projekt der Gastro Foundation e.V.) – gegründet von Dr. Dirk Hagena mit Unterstützung von Kollegen aus Süddeutschland. Seit 2022 Kooperations-Projekt mit der Gastro Foundation: fachliche Schulung nepalesischer Ärzte; Finanzierung von Reparaturen bzw. Ersatzbeschaffungen von Endoskopen, Verbrauchsmaterial, Strahlenschutz-Maßnahmen etc. Regie: Dr. Dirk Hagena

PROJEKT UROLOGIE 2025 /2026: Finanzierung der dreimonatigen Weiterbildung des leitenden FA Urologie in Deutschland und Österreich. Ausstattung der Uro-Abt. im ‚DH' mit neuem Endoskopie-Turm (63.000€). Regie: Prof. M. Kallerhoff.

PROJEKT HNO 2026: Drei Wochen klinische Fortbildung in München für HNO-FA aus Dhulikhel in Sachen Tumorchirurgie. Finanzierung durch Namaste-Stiftung in Kooperation mit GRVD e.V.
2026 Anschaffung eines neuen HNO-Operationsmikroskops (59.000€). Finanzierung durch Namaste-Stiftung in Kooperation mit ‚Südtiroler Ärzte für die Welt'.

PROJEKT HUMAN-GENETIK: (Thalassämie-Screening) Regie: Frau Prof. Elke Holinski-Feder (Spezialistin für Human-Genetik) aus München und Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, ltd. Arzt der Endoskopie-Abt. KH Pfaffenhofen/Ilm.

PROJEKTE IN VORBEREITUNG: Ernährungsmedizin, Psycho-Onkologie sowie Homecare; Regie: Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, KH Pfaffenhofen/Ilm.

SCHWERPUNKT KRANKENVERSORGUNG IM LÄNDLICHEN BEREICH:

Bolde ist ein 60km/4 Autostunden von Dhulikhel entferntes Bergdorf, hier ist die erste, 2001 gebaute, von der Namaste-Stiftung voll finanzierte und bis heute unterhaltene **AUSSENSTATION DES DHULIKHEL HOSPITALS.**
Bolde ist Gründungsort und dadurch Namensgeber der „Namaste-Stiftung der Bolde-Freunde"!

SCHWERPUNKT BILDUNG:

NAMASTE HANNELORE-FONDS: Bau und andauernder Unterhalt mehrerer Schulen und Kindergärten in Bolde. Wiederaufbau nach Erdbeben. Finanzierung von Gehältern für Lehrerinnen und Erzieherinnen, Scholarship, Schulspeisung, etc.

SCHWERPUNKT SOZIALE HILFEN:

EXISTENZSICHERUNG von 100 bäuerlichen Familien in Bolde durch gezielte finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von vermehrungsfähigem Vieh (Ziegen, Büffel etc.) und Förderung/Organisation von gemeinschaftlichem, ertragreichem Obstbau. Das FLSP (family livelihood support programme) wird von der Dorf Community bzw. Tilak Lama in Bolde in Eigenregie organisiert und läuft bereits von 2022-26 mit einem Finanzvolumen von 111.000 €. Das Projekt läuft jetzt im vierten Jahr und ist ein großer Erfolg. Eine Fortsetzung ist geplant.

SCHWERPUNKT SORGE FÜR NACHHALTIGKEIT der von der Namaste Stiftung errichteten **AUSSENSTATIONEN IN BOLDE** (Baujahr 2001) und **MANEKHARKA** (Baujahr 2011). Erhalt und Verbesserung der Bausubstanz der Krankenstationen, Upgrade der medizinischen Einrichtungen durch Ultraschallgeräte und Röntgendiagnostik, Bau von Müllverbrennungs-Öfen u.v.m. sind sehr kostenintensiv.

SCHWERPUNKT UMWELT/KLIMASCHUTZ/GESUNDHEIT:

NEUAUFLAGE PROJEKT ‚RAUCHFREIE ÖFEN FÜR MANEKHARKA': 2024 / 25 wurden 160 neue Lehmziegel-Öfen gebaut. Projekt-Fortsetzung im Herbst 2026 mit dem Bau weiterer rauchfreier Öfen.
Mit einer 100€-Spende können Sie einen kompletten Ofen finanzieren!

SCHWERPUNKT KATASTROPHENHILFE:

RASUWA – FLASH FLOOD 2026 – siehe oben.

Die namaste Stiftung
der Bolde Freunde

RUNDBRIEF OKTOBER 2026

Bolde-Freunde: Der Kreis der die Stiftung unterstützenden Bolde-Freunde umfasst mehr als 2000 treue Spender – schließen auch Sie sich dem Kreis der Bolde-Freunde an! Schicken Sie uns Ihre E-Mail-Adresse für die Zusendung unserer Rundbriefe? DANKE.

Kooperations-Partner der Namaste-Stiftung – in 2025/2026: Gastroenterology Foundation e.V München; German Rotary Volunteer Doctors; Südtiroler Ärzte für die Welt; Sternstunden für Kinder in Not e.V.; Wasser für die Welt e.V.

Zusammenfassend können wir feststellen, dass wir die Periode 2025/2026 als sehr erfolgreich abschließen können. Diesen Umstand haben Sie, liebe Bolde-Freunde mit Ihrer überaus großzügigen Unterstützung all unserer ehrgeizigen Projekte bewirkt. Dafür sagen wir Ihnen, liebe Freunde tausend Dank und vergelt's Gott!

Danke auch unseren Helfern in unseren Projekten in Nepal. Da wäre seit Gründung der Bolde-Freunde unser engster Freund und Repräsentant in Bolde, Tilak Lama, der als eine Art Ortsvorsteher alle Projekte vor Ort mit einzigartigem Enthusiasmus ehrenamtlich vorantreibt. Tilak Lama ist unersetzlich – großartig – DANKE!

Danke auch unseren ‚Mitarbeitern' im Gilchinger Büro, Tom Richter und Andrea Shrestha als perfekte Schaltstelle für alle in Nepal laufenden Projekte.

Ein herzliches Dankeschön auch allen **aktiven Helfern** in der Stiftung, unseren ‚Heinzelmännchen', ohne die wir die alljährlichen Nepal-Tage u.v.m. nicht durchführen könnten.



Das Namaste-Helferteam mit Chefarzt Dr. Ram Shrestha mit Ehefrau Andrea Shrestha (vorne Mitte) beim erfolgreiche Nepal-Tag 2025 am 29. November.

Spenden-Einsatz: Die Namaste Stiftung ist bemüht, alle Spenden möglichst 1:1 in unsere Hilfs-Projekte einzubringen, der Einsatz aller Mitwirkenden ist voll ehrenamtlich. Wir sind bemüht, unsere Verwaltungskosten so auf das Minimum zu begrenzen. Geringfügige Kosten entstehen lediglich durch zwei Bürokräfte (mit Minijobs), je eine in Gilching und in Dhulikhel/Nepal.

Einzelheiten über unsere Projekte und die Enstehungsgeschichte der Namaste-Stiftung etc. finden Sie auf www.namaste-stiftung.de



Liebe Bolde-Freunde,
wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen beim Nepal Tag 2026!
Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben frohe Festtage und für das Neue Jahr 2027 alles Gute, Glück und Segen! Bitte bleiben Sie uns gewogen.
Für Ihre Hilfe sagen wir im Voraus DANKE, „dhanyabad" und Vergelt's Gott!
Ihre Bolde-Freunde im Stiftungs-Vorstand und im Stiftungs-Rat

Spendenkonto: Namaste-Stiftung, Raiffeisenbank Gilching,
IBAN: DE50 7016 9382 0000 0003 45, BIC GENODEF1GIL
Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse für die Zusendung der Spendenquittung anzugeben.

Auf Wunsch vieler ‚Bolde-Freunde' haben wir seit 2025 die technische Möglichkeit geschaffen, unsere Rundbriefe per Mail als PDF zu versenden. Bolde-Freunde ohne uns bekannte Mail-Adresse erhalten wie bisher den Rundbrief per Post.

Namaste-Stiftung: Am Anger 4e, 82205 Gilching
Tel. 08105-24716, Fax. 08105-773015
Büro: Thomas Richter, Tel. 08105 - 7774056
Email: namaste@boldefreunde.de, www.namaste-stiftung.de

Vorstand
Vorsitzender: Dr. Dirk Hagena
Stellvertretende Vorsitzende: Horst Schmel, Prof. Dr. Manfred Kallerhoff
Vorstandsmitglied: Ursula Schmel

Datenschutzgrundverordnung DSGVO: Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie von uns keine Informationen oder Einladungen mehr bekommen wollen.